

CJG Nieuwsbrief Leiden april 2024

Thema 'chtscheiding'



-
- ****LEIDS NIEUWS****
 - [Interactieve theateravond 'de Grote Sprong'](#)
 - [Webinar 'Autisme en een \(licht\) verstandelijke beperking'](#)
 - [Wil je eerdere Leidse Nieuwsbrieven teruglezen?](#)
 - ****THEMA NIEUWS****
 - [Cijfers: jongeren en scheiding](#)
 - [Scheidingsplein voor hulp bij scheiding](#)
 - [Effectievere samenwerking bij partnergeweld en complexe scheidingen](#)
 - [Blog: Hoe ga je om met een scheiding?](#)
 - [In de serie Vertel eens... 3 podcast over scheiden](#)
 - [CJG-webinar: Help je kind de scheiding door](#)
 - [Online-training van Villa Pinedo voor alle gescheiden ouders](#)
 - [Symposium Mentale Gezondheid: samen doen!](#)
 - [Cursusagenda voor professionals](#)

- [Cursusagenda voor ouders/ jongeren](#)

****LEIDS NIEUWS****

Interactieve theateravond 'de Grote Sprong'



De overstap van het basisonderwijs naar de middelbare school is zowel voor kinderen als hun ouders een hele verandering.

Op een humoristische en herkenbare manier spelen acteurs en gespreksleiders Bas en Lis situaties na tussen ouder en kind. Hoe blijf je in gesprek? Maar waar, wanneer en hoe blijf je in contact?

Op dinsdag 21 mei vindt de interactieve theateravond 'de Grote Sprong' plaats op het Vlietlandcollege in Leiden. Kinderen uit groep 7, 8 en de brugklas zijn welkom om samen met hun ouder(s) te komen.

[Meld je hier aan](#)

Webinar 'Autisme en een (licht) verstandelijke beperking'

De dubbele diagnose autisme en een (licht) verstandelijke beperking komt vaak voor. Naast een andere prikkelverwerking door het autisme, verloopt de informatieverwerking ook



(L)VB in de basisschoolleeftijd.

anders door de verstandelijke beperking.

Waar kun je op letten in je communicatie? Hoe sluit je aan bij het niveau van het kind?

Op dinsdag 14 mei organiseert het CJG een webinar over deze combinatie, voor ouders van een kind met autisme en

Gastspreker Peter Stallenberg, lid van de expertgroep van de NVA, jeugdhulpverlener én vader van een kind met autisme en een verstandelijke beperking geeft informatie, advies en inzicht.

[Aanmelden en meer informatie](#)

Wil je eerdere Leidse Nieuwsbrieven teruglezen?

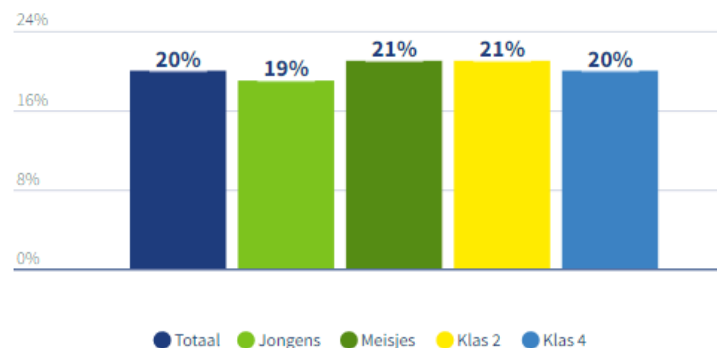
[Kijk dan hier](#)

****THEMA NIEUWS****

Cijfers: jongeren en scheiding

Scheiding ouders meegemaakt

Hollands Midden



2021

In Hollands Midden heeft 20% van de leerlingen de scheiding van de ouders meegemaakt of maakt dit nu mee. Bij 21% van de leerlingen in klas 2 zijn de ouders gescheiden (of is dit nu gaande) en bij 20% van de leerlingen in klas 4.

Meer informatie en de cijfers in jouw gemeente

Scheidingsplein voor hulp bij scheiding



Wanneer mensen uit elkaar gaan, brengt dit veel emoties met zich mee. Het is een periode waarin veel geregeld moet worden en belangrijke beslissingen moeten worden genomen. Het Scheidingsplein is een informatief platform van meer dan 15 gemeenten. Zowel (ex)partners, kinderen en jongeren, betrokken en professionals kunnen hier terecht voor informatie, advies en ondersteuning.

Kies de gemeente waar je woont en/of werkt, om te zien welk aanbod er geregeld is.

Hier vind je meer informatie over het scheidingsplein

Effectievere samenwerking bij partnergeweld en complexe scheidingen

Wanneer gezinnen te maken hebben met partnergeweld en complexe scheidingen, is een goede samenwerking tussen het sociaal-, zorg- en veiligheidsdomein belangrijk.

Professionals uit deze domeinen staan rondom het gezin en dragen een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Ieder van hen wil het beste voor ouders en kinderen, toch kunnen verschillen in denkbeelden, overtuigingen en ideeën over de juiste aanpak tot botsingen leiden. Hoe kunnen we van botsen naar verbinding gaan?



Meer informatie over effectievere samenwerking

Blog: Hoe ga je om met een scheiding?

Jeugdverpleegkundige Sanne krijgt regelmatig vragen van ouders met betrekking tot een scheiding. Sommige ouders willen advies over hoe ze de kinderen moeten vertellen dat ze gaan scheiden, andere ouders willen advies over de omgang en afspraken.



Maar er zijn ook situaties waarin het contact tussen ouders een stuk minder goed verloopt. In haar blog geeft Sanne advies hoe je ervoor kunt zorgen dat de kinderen zo min mogelijk last hebben van de scheiding.

[Lees hier het hele blog van Sanne](#)

In de serie Vertel eens... 3 podcast over scheiden

CJG-podcast: Hoe vertel je je kinderen dat je gaat scheiden

In deze aflevering praten we met Rosemarijn Groenendijk van scheidingspraktijk 'Scheiden als gezin' en Lianne Jongsma, pedagoog Centrum voor Jeugd en Gezin Leiden over hoe ouders kinderen kunt vertellen dat ze gaan scheiden.

Kinderen kunnen na een scheiding verschillende emoties hebben en met vragen zitten. Door goed voorbereid het gesprek aan te gaan kun zij hun kind geruststellen.

[Luister de podcast](#)

CJG-podcast: Gescheiden en nu....

In deze aflevering praten we met Teuny, pedagoog bij het Centrum voor Jeugd en Gezin en Roosmarijn, scheidingspecialist bij 'Scheiden als Gezin' over de periode kort na een scheiding.

Welke praktische dingen moeten ouders regelen? Hoe werkt het bijvoorbeeld met een ouderschapsplan? Welke emoties van kinderen en ouders spelen er en hoe kunnen zij hiermee omgaan? En vooral, waar kun ouders terecht?

Luister de podcast

CJG-podcast: Samengestelde gezinnen

In deze aflevering hebben we het over samengestelde gezinnen. Het vormen van een samengesteld gezin kan soms een uitdaging zijn. Het is bekend dat veel relaties, waarbij 1 of beide partners kinderen uit een eerdere relatie heeft, stuklopen.

Daarom gingen wij het gesprek aan met Teuny, pedagoog bij het Centrum voor Jeugd en Gezin en Margarita, Stiefgoedcoach bij Strooks. Zij geven antwoorden op veelgestelde vragen van ouders. Ze vertellen meer over samengestelde gezinnen, waar je rekening mee kunt houden. En ze geven tips en adviezen om het te laten slagen.

Luister de podcast

CJG-webinar: Help je kind de scheiding door



In dit webinar geeft kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve tips om kinderen goed te begeleiden tijdens het proces van een scheiding.

Dit webinar is voor ouders van kinderen van 2 tot 15 jaar die gaan scheiden of gescheiden zijn.

Dit webinar is te bekijken tot en met januari 2025.

Kijk hier de webinar

Online-training van Villa Pinedo voor alle gescheiden ouders

Een scheiding heeft een enorme impact, zowel op jou als op je kind. In deze training leer je hoe je de pijn als gevolg de scheiding voor jullie kind kunt beperken. Je krijgt handvatten om je kind zo goed mogelijk te begeleiden tijdens en na het scheidingsproces.

[Meer informatie over deze training](#)

Symposium Mentale Gezondheid: samen doen!

Uit onderzoek blijkt dat de mentale gezondheid van onze inwoners onder druk staat. Maar hoe ga je samen aan de slag om de mentale gezondheid te verbeteren? Hoe zorg je voor een integrale aanpak? Wie heb je daarvoor nodig? Daarmee ga je aan de slag op het regionale symposium Mentale gezondheid: samen doen!

Tijdens het symposium staan de vijf landelijke actielijnen mentale gezondheid centraal, te weten: mentaal gezonde buurt, maatschappij en mentaal gezond onderwijs, aan het werk en online.

Het symposium vindt plaats op **donderdag 16 mei van 12.30 tot 18.30 uur in de Broodfabriek in Rijswijk.**

Het symposium wordt georganiseerd voor professionals en bestuurders vanuit gemeenten, zorg, welzijn en onderwijs uit de regio's Hollands-Midden en Haaglanden.

Deelname is gratis.

Meer informatie en aanmelden

Cursusagenda voor professionals

Dinsdag 14 mei

Congres Suicide en suïcidepreventie - Zeist

Donderdag 16 mei

Congres Tussen stilte en storm: onder- en overprikkeling bij het jonge kind - Ede

Symposium Mentale gezondheid: samen doen!

Donderdag 30 mei

Congres Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren - Amersfoort

Netwerkbijeenkomst Kansrijke Start - Noordwijk

Webinar Suïcidaliteit

Donderdag 6 juni

Congres autisme; klem in het systeem - Amsterdam

Congres Gezinnen met meervoudige en complexe problemen - Eindhoven en online

Start cursus Jong en Depressief - Utrecht

Donderdag 13 juni

Online masterclass: Praten met kinderen (4+) over onveiligheid thuis

Webinar slaapproblemen bij adolescenten

Donderdag 20 juni

Congres Motivatieproblemen bij adolescenten - Utrecht en online

Donderdag 27 juni

Webinar Borderline en ouderschap

[Klik hier voor het hele cursusoverzicht](#)

Cursusagenda voor ouders/ jongeren

maandag 29 april

[CJG-babybijeenkomst Slapen, huilen, troosten - Leiden](#)

woensdag 08 mei

[Start CJG-basiscursus Kinder EHBO \(volgens Oranje Kruis\) - Leiden](#)

maandag 13 mei

[CJG-babybijeenkomst Brabbelen en bewegen - Leiden](#)

dinsdag 14 mei

[Start KOPP-KOV Jongvolwassenengroep - Leiden](#)

[Webinar Autisme en een \(licht\) verstandelijke beperking](#)

donderdag 16 mei

[Start training Rookvrij! Ook jij? - Leiden](#)

vrijdag 17 mei

[Mamacafé Leiden: EHBO - verslikken](#)

dinsdag 21 mei

[CJG-lezing Zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij kinderen stimuleren \(Triple P\) - Leiden](#)

[CJG-theatervoorstelling De Grote Sprong - voor ouders en kinderen - Leiden](#)

donderdag 23 mei

[CJG-workshop Ouderschap en hechting met je baby - Leiden](#)

maandag 27 mei

[CJG-babybijeenkomst Van melk tot boterham - Leiden](#)

dinsdag 28 mei

[CJG-workshop Ouderschap en hechting met je baby - Leiden](#)

dinsdag 04 juni

[CJG-webinar Van luier naar potje - Online](#)

[Start CJG-cursus SOS Pubers en emoties - Leiden](#)

woensdag 05 juni

[CJG-workshop Ouderschap en hechting met je baby - Leiden West](#)



Telefoonnummer:
088 254 23 84

Volg ons ook op



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u ljansen@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

