

Notulen Leefstijl werkgroep dd 18 januari 2024

Aanwezig: Jaap Wonders (leefstijltherapeut en fysiotherapeut), Milou goldsmith (dietiste), Lonneke van Berkel (huisarts en leefstijlarts), Gast: Daan Turk (Directeur partnerships van MI-Guide)

Afwezig ivm ziekte: Petra de Jong (wijkcoördinator), Mathilde Hijink (POH-S)

1. Brainstormsessie over leefstijl in Leiden:

Er zijn heel veel eilandjes al met initiatieven

TNO Hanneke Mollema, GALA leefstijl coalitie/Arts en Leefstijl

ZonMW subsidies.

Milou is naar bijeenkomst gemeente Leiden geweest, Gala Gelden werden daar besproken. (er is ook een 2^e overleg geweest) Nuttig voor lokaal.

Ook voor ons zinnig om contact te leggen met sociaal domein om mensen in beweging te krijgen.

Buurtcoach? Is die er?

Leefstijl is ook eenzaamheid? Ja ip wel, Pos gezondheid.

Er is hier geen ontmoetingsplek in onze wijk. Is dat iets om op te zetten? Vanuit idee pos gezondheid laagdrempelig toegankelijke plek.

Voedselbos Matillo: Vrijwillig gewerkt van Walter Schrader. Ook Chris Otten denkt hierover.

Daan:Rijnmond dokters Rotterdam, gemeente probeert de hele kaart bij elkaar te brengen, in Leiden? Nee in Leiden niet voor zover bij ons bekend.

Onze GEZ website neemt “ de boekjes” over, moeten wij als zorgverleners ook meer promoten.

Health society vanuit de gemeente

Welzijnscoach

Daan heeft contact bij de gemeente Leiden.

Groenoord thuiszorg heeft iemand in dienst die Bluezorg mgaat opzetten: Leiden als bluezone .

2. concretiseren plannen Leefstijlteam:

In Maart cursus Positieve gezondheid, WSV breed:

- Website bekend bij zorgverleners is belangrijk.
- Brug naar de wijk maken; wie willen we uitnodigen (tijdens de training hier aandacht voor)
- Wie heb je in de wijk die je wilt uitnodigen?
-

In Mei lunch WSV Leefstijl.

In September de Netwerk Bijeenkomst, [daarna bijeenkomst voor de wijk](#).

[Zorgcafé voor de wijkinwoners november](#); ook input voor werkgroep Angst- en stemmingsstoornissen.
[Marktkraampjes, route door het GC, pitches? Doe bijeenkomsten](#); invulling zoals de Fittest, Inluzio,
[wijkvereniging, moestuin groep \(vrijwilligers\), Activite](#)

[Buurthuis ontbreekt, steeds weer bij de gemeente in de week leggen => groter doel.](#)

3. Wat is ons groter doel mbt het Netwerk-event?

Het doel kan zijn bv 3 x per jaar een leefstijlnetwerkavond met pitches organiseren

Maar ook het realiseren van een BOP Leefstijl (Buurt Ontmoetings Punt)? Waarbij we andere (buurt) leefstijl zorgverleners/sociaal domein vragen mee gewicht in de schaal te leggen bij de gemeente.

We kunnen ook kijken wat het ons brengt en daarop verder borduren.

4. Concreet voor Leefstijl Netwerk Leiden?

Sprekers uit diverse disciplines benaderen:

-LUMC

-TNO

-GLI-online MiGuide

-Sacha Bleeker, zelfstandig Leefstijlarts

~~-Walter Schrader; Voedselbos~~

-Sportbox meneer Rik van der Geest.

Plan voor volgende keer:

Datum prikken eind september?

Locatie checken, liefst op de Oosterkerkstraat, maar (hoe) past dat?

Brief maken voor sprekers

Uitnodiging maken

Lijst van genodigden opstellen.

Wvttk: Jaap gaat een webinar doen bij Stichting leefstijl als medicijn over artrose in februari!

Volgende bijeenkomst: 11 april 11:30 om in nieder geval ook de Leefstijl lunch vorm te geven.

Evt Leefstijllunch vervroegen naar week 22 april ivm afwezigheid Jaap in mei. Dinsdag 23 april.