

NAAM VERGADERING**DATUM:**

Deelteam: Leefstijlteam

17-04-2024

12.00-13.00 uur

AGENDA:

1. Opening
2. Mededelingen/aanvullingen op de agenda:
3. Organisatie en inhoud Leefstijllunch d.d. 23-04-2024
4. Organisatie en inhoud bijeenkomst Leefstijlnetwerk Leiden:
5. Overige
6. Datum volgende bijeenkomst
7. Afsluiting en registratie presentie

8. NOTULEN VERGADERING

Aanwezig: Mathilde Hijink (POH), Lonneke van Berkel (huisarts), Jaap Wonders (leefstijltherapeut en fysiotherapeut)

Afwezig: Mira Assal (apotheker), Milou Goldsmith (diëtist)

Notulist: Petra de Jong (wijkcoördinator)

1.	Opening;
2.	Mededelingen/aanvullingen op de agenda: geen
3.	Organisatie en inhoud Leefstijllunch d.d. 23-04-2023 <ol style="list-style-type: none"> 1. Intro bijeenkomst door Jaap Wonders; vraag aan aanwezigen: wat doe jij aan Leefstijl tijdens jouw werk? 2. Leefstijl Netwerk Leiden door Lonneke van Berkel; waarom willen wij aandacht besteden aan een Leefstijl Netwerk in Leiden? (verbinden 0^e, 1^e en 2^e lijn, Leefstijl bijeenkomst noemen met voorbeelden van mensen die worden uitgenodigd). 3. De digitale GLI-COOL van MI-Guide door Daan Turk
4.	Organisatie en inhoud bijeenkomst Leefstijlnetwerk Leiden Locatie: centrale hal Gezondheidscentrum Oosterkerkstraat Datum: 19 september Tijd: 17.00u – 19.00u Inhoud: - 4 verschillende pitches } waar leden van het Leefstijlteam aanvragen voor versturen, zie actielijst - 3 doe activiteiten - Gezonde borrel Genodigden: zie lijst in de mail bij dit verslag
5.	Overige Projecten v.h. Leefstijlteam najaar 2024: - Leefstijl bijeenkomst voor de inwoners van de wijk organiseren - Project Free Style Libre nieuw leven inblazen.
6.	Datum volgende bijeenkomst: dinsdag 18 juni in de teamkamer van de huisartsen 11.00u – 12.00u
7.	Presentie is vastgesteld en geregistreerd door wijkcoördinator

Actie	Wie	Wanneer gereed	Gedaan
Geeft aan Petra door welk aantal assistentes aanwezig zal zijn op de Leefstijllunch d.d. 23-04.	Lonneke	19-04-2024	
Benadert diverse sprekers voor pitch op 19-09, te weten: Pieter Blickman, Walter Schrader en iemand van het LUMC en voor een korte Mindfulness oefening Jasper Mulder.	Jaap	30-04-2024	
Benadert Robert van Hees van 4 Wieler voor oefenrondjes op het plein.	Mathilde	30-04-2024	
Stellen uitnodiging voor 19-09 op.	Mathilde en Lonneke	15-05-2024	
Geeft programma Leefstijllunch d.d. 23-04 door aan Daan Turk.	Petra	19-04-2024	
Besprekt met Mira Assal: - of er financiële middelen beschikbaar zijn voor de Gezonde borrel op 19-09. - deelname als spreker Anne Margreeth Krijger.			
Benadert coach van Vitality Club voor korte doe activiteit voor 19-09.	Petra	30-04-2024	