

NAAM VERGADERING**DATUM****TIJD****PLAATS**

Deelteam Kwetsbare Ouderen

30-10-2023

11.00u – 11.45u

Teamkamer huisartsen

Aanwezig: Maaïke Verbaken (POH-S), Milou Goldsmith (diëtist), Bob Westerman (apotheker), Jessica Jagroep (apothekers assistente), Maaïke Stenfert Kroese

Afwezig: Ruud van Randeraat (huisarts)

Notulist: Petra de Jong (wijkcoördinator)

NOTULEN:

1. Opening
2. Aanvullingen op de agenda;
3. Polyfarmacie; stand van zaken.
4. Stand van zaken Sarcopenie project;
5. Valpreventie
Grote projecten in diverse gemeenten. Sociale partners voor trainingen inzetten (Inclusio bijv.), maar Valrisico analyse moet door 1^e lijn. Nu nog onduidelijk wie dat mogen doen, als de ha en POH-s te weinig tijd hebben.
Verder de vraag of patiënten zonder aanvullende verzekering training kunnen volgen via de gemeente polis. Op 20 november overleg met de gemeente Leiden.
6. WSV update;
 - i. Zonet besproken zaken
 - ii. Wijkoverleg met POH's, thuiszorg en sociale partners; Maaïke vragen of zie verslag
 - iii. Begroting en Jaarplan 2024
 - iv. Meer Tijd voor de Patiënt; interventie HA-praktijk PG training WSV breed
 - v. Rijn en Duin; wachten op Multi-site accreditatie
 - vi. Jubileum
7. Deelteams moeizaam; nauwelijks input en veel afzeggingen. Hoe hiermee om te gaan?
 - i. Gezamenlijk team, een maal per kwartaal. Alles komt samen dus wellicht een team.
8. Rondvraag

1.	Opening
2.	Mededelingen of aanvullingen; <ul style="list-style-type: none"> • zorgprogramma Ouderenzorg; Maaïke gestart met zorgmodule Ouderenzorg, misschien van hieruit een nieuw idee. • Website t.a.v. voeding; www.goedgevoedouderworden.nl, voorzieningen voor ouderen op de website bijhouden. • Website vrijwilligers die voor andere mensen in de buurt willen koken; https://thuisgekookt.nl Maaïke meldt mensen hiervoor aan bij Milou.
3.	Polyfarmacie; stand van zaken: <ul style="list-style-type: none"> - De Haven apotheek heeft te weinig personeel, dus geen tijd voor nieuwe aanmeldingen. - Bij de Centraal apotheek is er beste wel wat gebeurd. Bob gaat inventarisatie hiervoor doen. - Voorstel van Maaïke om ad hoc mensen door te sturen. Op welke manier? Jessica een mail sturen dat een specifieke patiënt geïnteresseerd is. Met VIP Live communicatie over specifieke patiënten. Hiermee gaat Maaïke aan de slag.
4.	Sarcopenie; stand van zaken: <ul style="list-style-type: none"> - Sarc-F vragenlijst; is al ingebed bij chronisch zieken, dus niet voor die doelgroep apart nodig. - Juist de groep 60+ hebben baat bij informatie over mogelijk afname spierkracht en conditie, als je hier geen speciale aandacht aan besteed. Vraag is hoe je deze mensen zou kunnen vinden? Staan nog volop in het leven en komen minder als patiënt met chronische ziektes bij POH. - Bespreken beweegnorm en BIA-meting (PA-waarde) geven inzicht + kauwen en slikken. Inactiviteit speelt een grote rol; Nederland in Beweging. - Geen apart Sarcopenie project opstarten, maar bewustwording bij zorgverleners aanwakkeren. - Scholing door Milou (uitleg BIA-meting) en Maaïke / Mathilde voor ha's, fysio's, ondersteunende medewerkers tijdens WSV-lunch in februari. Maaïke wil dit wel oppakken bij een project.
5.	Valpreventie Grote projecten in diverse gemeenten. Sociale partners voor trainingen inzetten (Inclusio bijv.), maar Valrisico analyse moet door 1e lijn. Nu nog onduidelijk wie dat mogen doen, als de ha en POH-s te weinig tijd hebben. Verder de vraag of patiënten zonder aanvullende verzekering training kunnen volgen via de gemeente polis. Op 20 november overleg met de gemeente Leiden.

WSV GEZOND LEIDEN

6.	WSV-update; <ol style="list-style-type: none"> 1. Zie hierboven bij punt 3, 4 en 5 2. Wijkoverleg met POH's, thuiszorg en sociale partners in september gehouden en wordt vervolgd in januari. Goed om elkaar weer te spreken. 3. Begroting en Jaarplan 2024; begroting nog niet goedgekeurd. 4. Meer Tijd voor de Patiënt; interventie HA-praktijk PG training WSV breed als begroting akkoord is. 5. Rijn en Duin; wachten op Multi-site accreditatie 6. Jubileum op 1-1-2024.
7.	Deelteams; nauwelijks input en veel afzeggingen. Uitgewerkt voorstel volgt in 2024 waarbij 1 groter Ketenzorgteam het uitgangspunt is.
8.	Presentie is vastgesteld; Milou, Maaïke V., Maaïke SF, Bob en Jessica

Actielijst d.d 30-10-2023	Wie	Klaar	Gedaan
Risico profiel Sarcopenie in HIS maken / opzoeken?	Maaïke en Ruud	29-01-2024	
Presentaties WSV-lunch sarcopenie voorbereiden	Maaïke V. en Milou	29-01-2024	
Selectie patiënten i.h. kader van Sarcopenie 65+ vaststellen	Maaïke	29-01-2024	
Informatie over Valpreventie subsidies delen	Milou / Petra	Doorlopend in 2024	
www.goedgevoedouderworden.nl + https://thuisgekookt.nl + Beweegnorm toevoegen op website www.gezondleiden.nl en bijhouden overige voorzieningen voor ouderen.	Petra	24-01-2024	
Lange termijn acties:			
4.Polyfarmacie met Aloë en Luifelbaan oppakken	Deelteam	Vanaf 01-10-2023	