

**NAAM VERGADERING****DATUM:**

Deelteam: Brainstorm Leefstijl

06-11-2023

11.00 -12.00 uur

**AGENDA:**

1. Opening
2. Bespreken:
  - - Wat zouden we met een Leefstijl team willen bereiken?
  - - Welke behoefte / vraag zou aan worden voldaan met het opzetten van een Leefstijlteam?
  - - Hoe zou een Leefstijlloket eruit zien en welke patiënten komen hier naartoe? Eigen populatie of uit de hele wijk? En als dit zo is, hoe regel je dat dan praktisch qua praktijkorganisatie, financiën, communicatie met de eigen huisarts, etc.
  - - Waar kunnen we naar verwijzen vanuit het Leefstijlloket?
  - - etc.
3. Datum volgende bijeenkomst
4. Afsluiting en registratie presentie

**5. NOTULEN VERGADERING**

Aanwezig: Maaïke Verbaken (POH-S, *vervangt Mathilde Hijink*), Lonneke van Berkel (huisarts), Jaap Wonders (leefstijltherapeut en fysiotherapeut)

Afwezig: Bob Westerman, Ruud van Randeraat, Milou Goldsmith

Notulist: Petra de Jong (wijkcoördinator)

1.	<b>Opening;</b>
2.	<p><b>Leefstijl brainstorm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leefstijl wordt al besproken tijdens consulten met en behandelingen van chronisch zieken.</li> <li>• Ideeën voor mogelijkheden om patiënten door te verwijzen binnen het grotere Leefstijl netwerk in Leiden.:           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leefstijl coach binnen het centrum voor paar uur per week inhuren; Vragen hierbij zijn: Hoe vaak per week? Hoeveel patiënten kan een dergelijke coach zien en hoe vaak? Wie gaat dat betalen?</li> <li>- Taak Leefstijlcoach: opties geven voor aanpakken medisch probleem aan intrinsiek gemotiveerde patiënten (niet in de Ketenzorg, want deze worden al gezien).</li> <li>- Input van Milou (via mail); Leefstijl tabblad op <a href="http://www.gezondleiden.nl">www.gezondleiden.nl</a> als opstap voor een loket (Leefstijlcoach in het centrum).</li> </ul> </li> <li>• Ideeën voor vergroten van netwerk dat zich bezighoudt met Leefstijl dat in de breedte in Leiden bestaat;           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Twee bijeenkomsten organiseren waarvoor zowel deelnemers uit de 1<sup>e</sup> en de 2<sup>e</sup> lijn worden uitgenodigd (LUMC, Leyden Academy etc.). Tijdens deze bijeenkomsten pitches of korte lezingen over aanbod van desbetreffende spreker.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Eerste actie Leefstijl team:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tijdens een volgende WSV (Leefstijl-) lunch in 2024 het WSV neerzetten als organisatie waarvan de aangesloten zorgverleners zich inzetten voor het stimuleren van een gezonde leefstijl. Met elkaar bespreken:           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opsomming wat er al gedaan wordt aan leefstijl in Gezondheidscentrum Leiden.</li> <li>- Op welke manier kunnen we verder komen met leefstijl binnen ons werk?</li> <li>- Naar wie en hoe kunnen we breder verwijzen in Leiden?</li> <li>- Welk breder netwerk bestaat er en hoe kunnen patiënten hiermee in contact komen? =&gt; Doornemen lijst van reeds bekende leefstijl adressen in de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn in Leiden.</li> </ul> </li> <li>• Leden van het Leefstijlteam nemen de bespreking tijdens de WSV-lunch op zich, Petra organiseert de WSV (Leefstijl-) lunch.</li> </ul> <p><b>Overige opmerkingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vraag: heeft het WSV financiële middelen om bovenstaande ideeën te ondersteunen. Reactie Petra: Z&amp;Z is aan het snijden in de begrotingen van de WSV's, maar als we met een concreet plan + financiële implicaties naar het bestuur stappen dan valt e.e.a. te bezien.</li> <li>• Zon-MW heeft soms gelden beschikbaar voor de implementatie van zorg-ideeën.</li> </ul>

## WSV GEZOND LEIDEN

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanuit het GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) zijn er misschien gelden beschikbaar vanuit de gemeente.</li> <li>• Sportbox in het Huigpark; interessant als SMC bijvoorbeeld 3 x kleine patiëntengroepen instrueert zodat zij daarna zelf ermee aan de slag kunnen. Dit zou een concreet nieuwe leefstijl project kunnen zijn.</li> <li>• Input Milou (via mail):             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele begeleiding: Graag vanuit holistische manier hulpvraag benaderen, dus eigenlijk in lijn van PG. Snelle lijntjes naar anderen. Ook uitdragen richting de hulpvrager dat zij terecht kunnen bij andere zorgverleners, uitdragen dat wij contact met elkaar kunnen hebben (indien dit gewenst is). Dus vooral steun, vangnet aanbieden. Waar ik voor wil waken is dat een andere zorgverlener te gericht eigen advies gaat geven, dat is niet nodig. Zo was er in een leefstijlnetwerkje waarin ik zat enige tijd terug een enthousiaste fysio die een heel eigen dieet had doorgesproken met mw. Heel verwarrend en dan ondersteun je niet eenzelfde boodschap. Dat werkt niet krachtiger, maar juist verwarrender naar een hulpvrager.</li> <li>- Mogelijk kunnen we kijken of een combi aanbod realistisch is? Ik doel meer op groepsaanbod. Ik mis dan altijd wel kookgelegenheid; het zou vanuit diëtetiek natuurlijk geweldig zijn om te laten zien dat gezond koken bij bepaald onderwerp (bijv. kh-arm, vegetarisch, klein budget) leuk en uitvoerbaar is. Optie: keuken De Bakkerij</li> </ul> </li> </ul>
8	Datum volgende bijeenkomst; <b>6-12-2023, 11.00u – 12.00u in de huisartsenkamer op de tweede verdieping</b>
9	Presentie is vastgesteld en geregistreerd door wijkcoördinator

Actie	Wie	Wanneer gereed	Gedaan
Aanleveren namen en contactgegevens van 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> lijns netwerkpartners die reeds bekend zijn, zodat Petra hiervan een lijst kan samenstellen vóór de volgende bijeenkomst (+ voor WSV Leefstijl Lunch).	Zorgverleners Leefstijlteam	30-11-2023	
Oriëntatie op financiering mogelijkheden vanuit GALA gemeente Leiden	Petra	06-12-2023	
Plannen WSV (Leefstijl-) lunch	Petra	06-12-2023	
Leefstijl team begeleidt de discussie tijdens WSV (Leefstijl-) lunch	Zorgverleners Leefstijlteam	Winter 2024	