

**NAAM VERGADERING**

**DATUM:**

Deelteam Angst en Stemningsstoornissen

24-05-2022

12.00u – 13.00u

**AGENDA:**

1. Opening
2. Mededelingen/aanvullingen op de agenda
3. Algemene vragen:
  - a. Wat doe je op dit moment voor de GGZ-doelgroep?
  - b. Op wat voor manier kun je vanuit jouw vakgebied aanhaken bij de overige disciplines die zich met de doelgroep bezighouden?
  - c. Wat verwacht je van het deelteam en waarom ben je erbij betrokken?
4. Inhoudelijke vragen;
  - a. Hoe loopt het Zorgprogramma (zie bijlage) binnen het WSV?
  - b. Wat kunnen we voor de wijk betekenen als het gaat om angst en stemmingsstoornissen?
5. Afspraken vastleggen t.b.v. communicatie onderling met het deelteam en overige zorgverleners
6. Datum volgend overleg vastleggen
7. Rondvraag en Afsluiting + vaststellen presentie

**NOTULEN VERGADERING**

Aanwezig: Ruud van Randerlaat, Bob Westerman en Bernadette Klinkert

Notulist: Petra de Jong

1.	Opening: 1 <sup>e</sup> bijeenkomst, aftasten en kijken hoe we als deelteam aan de slag gaan.	
2.	Mededelingen of aanvullingen: geen	
3.	<p>Werkzaamheden <b>apotheker</b> t.a.v. GGZ-doelgroep:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uitleg bijwerkingen bij eerste uitgifte =&gt; op welke termijn kun je verwachten dat het voorgeschreven middel gaat werken?</li> <li>- Bij switch medicatie=&gt; uitleggen hoe de afbouw gaat.</li> <li>- Tapering schema voor afbouw, vaak zinvol voor mensen die heel lang hebben gebruikt =&gt; uitleg vergoeding.</li> <li>- Genotypering bij mensen die niet goed reageren op bepaalde middelen, en vastleggen als contra indicatie bij bepaalde patiënten.</li> </ul> <p>Werkzaamheden <b>POH-GGZ</b> voor patiënten met angst of spanningsklachten of depressieve klachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Doorverwijzen naar psychosomatisch fysio of andere specialisten</li> </ul> <p>Óf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- POH-GGZ behandelt patiënten zelf met                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psycho educatie</li> <li>▪ Ontspanningstechnieken en cognitieve gedragstherapie</li> <li>▪ E-health =&gt; Therapieland</li> <li>▪ En stelt indicaties voor medicatie vast (in overleg met huisarts).</li> </ul> </li> </ul> <p>Werkzaamheden <b>huisarts</b> t.a.v. GGZ-doelgroep:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Niet iedereen wordt door de huisarts naar de POH-GGZ doorverwezen. Bepaalde patiënten “blijven” bij de huisarts.</li> <li>- Verder houden de artsen vaak de zwaardere gevallen bij zich, totdat er plaatsing in de 2<sup>e</sup> lijn mogelijk is.</li> <li>- Medicatie voorschrijven</li> </ul> <p><b>Verwachtingen t.a.v. deelteam:</b></p> <p>Bob: Voorlichting uitwisselen, voor 2<sup>e</sup> uitgifte. Hier afstemming over krijgen met elkaar.</p> <p>Bernadette: Voorschrijven van anti- depressiva afstemmen met elkaar en vaststellen wat de aanleiding is om op een U2-afspraak te komen</p> <p>Ruud: Inzicht in veelgebruikers Benzo's =&gt; mensen terugzetten op wekelijkse leveringen i.p.v. maandtekorten.</p>	
4.	<b>Hoe loopt het Zorgprogramma?</b>	

	<p>Ruud: Uitgangspunt in het Zorgprogramma is dat alles begint bij de POH, maar in de praktijk is dit niet zo (zie boven bij 3, werkzaamheden huisarts)</p> <p><b>Gebruik van vragenlijsten:</b> Bernadette gebruikt deze veel. Ruud gebruikt soms vragenlijsten (4 DKL), maar vaker op basis van anamnese.</p> <p><b>Plannen voor terugval preventie</b> =&gt; Bernadette doet dit wel, Ruud niet.</p> <p>N.a.v. deze bespreking stellen we vast dat het zinnig is om een zorgplan uit te schrijven zodat bepaalde zaken binnen WSV Gezond Leiden meer geprotocolleerd worden. Dit wordt gebaseerd op het Zorgprogramma, maar wordt wel afgestemd op de praktijk binnen WSV Gezond Leiden.</p> <p><b>Doorverwijzingen</b> Afhankelijk van de betreffende patiënt wordt naar diverse psychologen, psychosomatisch fysiotherapeuten etc. doorverwezen.</p> <p><b>Wat kunnen we voor de wijk betekenen als het gaat om angst en stemmingsstoornissen?</b> “De wijk” is een te beperkt begrip in dit geval; het gaat om het Centrum, de Zeehelden buurt en de Kooi en deel van de stad ten Noorden van de Willem de Zwijgerlaan.</p> <p>Zo is er ten Noorden van de Willem de Zwijgerlaan meer sprake van stemmingsklachten die leiden tot somatisatie. Psycho educatie kan hierbij helpen, medicatie geen goede mogelijkheid, maar verwijzen is heel moeilijk i.v.m. Arabische taal. Hierdoor wordt toch vaak ook medicatie voorgeschreven.</p> <p>Zeeheldenbuurt; ook weer een eigen presentatie van de klachten door patiënten. Ook daar is sprake van somatisatie; uitleg wat je met het lijf kan doen is een optie hier.</p> <p>Bij hoog opgeleide mensen uit de wijk speelt meer jolo, fmo en overspannenheid waarbij gesprekken en uitleggen wat gewoon bij het leven hoort en hoe je hiermee om kan gaan genoeg kan zijn. Deze gesprekken voeren zowel de huisarts als de POH-GGZ.</p>	
5.	Geen afspraken over vastgelegd, maar wel data v.d. volgende bijeenkomsten vastgelegd. Bij deze mededeling van de wijkmanager: via mails en what's app wordt er gecommuniceerd met de individuele leden van het deelteam.	
6.	Data volgende bijeenkomsten: 22-9 en 17-11 van 12.00u – 13.00u	
7.	Presentie is vastgesteld: Ruud van Randeraat, Bob Westerman en Bernadette Klinkert	

**ACTIELIJST**

Actie	Wie	Wanneer gereed	Gedaan
1. Elke discipline neemt het Zorgprogramma door en koppelt opvallende of afwijkende zaken terug naar Petra.	Allen	31-07-2022	
2. Zorgplan wordt uitgeschreven n.a.v. input die Petra heeft ontvangen	Ruud en Bernadette	22-09-2022	
3. Marjo Sweijen, psycho-somatisch fysiotherapeut uitnodigen	Petra	22-09-2022	
<b>Lange termijn acties:</b>			
4. Uitnodigen lid Kwaliteitsteam GGZ van WSV Support extra informatie, verbetermogelijkheden en overige.	Petra	Vóór bijeenkomst 17-11 a.s.	