

Longfunctieonderzoek (Spirometrie) in het huisartsencentrum Leiden

Waarom een longfunctieonderzoek?

De huisarts heeft u verwezen voor een longfunctieonderzoek. De aanleiding om dit onderzoek uit te voeren is meestal hoest- of benauwdheidsklachten.

Dit longfunctieonderzoek kan inzicht geven in de oorzaak van uw klachten, zoals bijvoorbeeld astma of COPD.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de praktijkondersteuner.

Met een longfunctietest meten we de werking van de longen (de longfunctie).

Hierbij zijn de volgende zaken te meten:

- hoeveel lucht u maximaal kunt uitademen na rustig diep inademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen.
- hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van uw luchtwegen.
- of uw longfunctie verbetert als u een luchtwegverwijding heeft gebruikt.

De longfunctie wordt gemeten met een spirometer. Dit apparaat is aanwezig op de huisartsenpraktijk.

Vorbereiding thuis



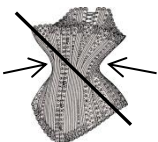
U mag gewoon eten.



en



1 uur voor onderzoek niet roken, sporten of andere lichamelijke inspanning verrichten.



Geen knellende kleding dragen welke u ademhalen belemmeren.



1^e keer bij een longfunctietest geen luchtwegverwijders gebruiken
Zie schema volgende bladzijde

Als u toch een luchtwegverwijder heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit vertelt voor het onderzoek begint.

Wanneer uw longfunctie eenmaal goed is getest, is het bij een volgende longfunctietest niet altijd meer nodig om van tevoren met de medicijnen te stoppen. De praktijkondersteuner bespreekt dit met u.

Hoe verloopt de test

De praktijkondersteuner zal precies aangeven wat u moet doen.

- Uw gegevens worden in het programma verwerkt
- U krijgt een neusklem op.
- U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen.

- De praktijkondersteuner vraagt u om diep in te ademen en dan zo hard en zo lang mogelijk uit te blazen, waarna weer diep in te ademen.
- Deze metingen worden minstens drie keer gedaan om een betrouwbaar resultaat te krijgen.
- Als u de test de eerste keer doet, kan het zijn dat u daarna een luchtwegverwijder krijgt toegediend
- Zodra de luchtwegverwijder is ingewerkt, worden er weer metingen gedaan.

Het totale onderzoek duurt 30 tot 45 minuten.

Na afloop zal de praktijkondersteuner de test met de huisarts bespreken en zal zo nodig een behandeling ingezet worden.



Medicatieschema



Stoppen **6 uur** voor onderzoek
 Salbutamol (Ventolin, Airomir, Aerolin)
 Terbutaline (Bricanyl)
 Ipratropium (Atrovent)



Stoppen **12 uur** voor onderzoek.
 Salmeterol (Serevent)
 Formoterol (Oxis, Atimos, Foradil)
 Salmeterol/Fluticason (Seretide, Aerivio, Airflusal)
 Formoterol/Budesonide (Symbicort, Bufoler, DuoResp)
 Formoterol/Beclometason (Foster)
 Formoterol/Fluticason (Flutiform)
 Acidinium/Formoterol (Duaklir Genuair)



Stoppen **24 uur** voor het onderzoek
 Tiotropium (Spiriva)
 Glycopyrronium (Seebri)
 Indacaterol (Onbrez)



U kunt doorgaan met corticosteroiden:
 Beclometason (Qvar)
 Fluticasonpropionaat (Flixotide)
 Budesonide (Pulmicort)
 Ciclesonide (Alvesco)